

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника Управления
социального питания
 Петрова Н.В.
« 28 » декабря 2024 г.

РЕЕСТР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КАРТ

Управления социального питания к примерному меню приготавливаемых блюд для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные организации (в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания)
(РЕЕСТР ТК УСП 2024)

№№ п/п	Наименование блюда	Масса порции блюда, г	№ ТК
1	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	1
2	Чай с сахаром	150	2
3	Кисель из варенья	150	3
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	4
5	Батон обогащенный	15	5
6	Запеканка из творога	130	6
7	Бутерброд с джемом	20	7
8	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	130	8
9	Кофейный напиток с молоком	150	9
10	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	10
11	Салат из свеклы и сыра с растительным маслом	30	11
12	Запеканка из печени с рисом	160	12
13	Напиток из плодов шиповника	150	13
14	Голубцы ленивые	160	14
15	Компот из свежих яблок	150	15
16	Чай с лимоном	150/7/4	16
17	Батон обогащенный	20	17
18	Компот из кураги	150	18
19	Какао с молоком	150	19
20	Йогурт 2,5 % жирности фруктовый питьевой	180	20
21	Огурец соленый порционный	40	21
22	Кисель из яблок	150	22
23	Чай с молоком	150	23
24	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	130	24
25	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/10/1	25
26	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки	150/10/5/1	26
27	Каша «Дружба»	130	27
28	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной, зеленью петрушки	150/10/5	28
29	Сельдь, салат из свеклы с маслом растительным	20/20	29

30	Рассольник с говядиной и сметаной, зеленью петрушки	150/15/5	30
31	Компот из изюма	150	31
32	Горошек зеленый отварной	10	32
33	Плов из птицы	160	33
34	Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5 % жирности	100	34
35	Салат из моркови	30	35
36	Суп картофельный с горохом, гренками, зеленью петрушки	150/25/1	36
37	Компот из свежих груш	150	37
38	Огурец свежий	40	38
39	Пряники	20	39
40	Чай с вареньем	150/12	40
41	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	41
42	Омлет с морковью	130	42
43	Помидор свежий	40	43
44	Суп из овощей с говядиной со сметаной с зеленью петрушки	150/20/5	44
45	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	130	45
46	Батон обогащенный	25	46
47	Каша гречневая вязкая	110	47
48	Апельсин	95	48
49	Мандарин	95	49
50	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	50
51	Макароны отварные с сыром	130	51
52	Кисель из кураги	150	52
53	Бульон с яйцом, гренками, курой, зеленью петрушки	150/20/10/10/1	53
54	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/30	54
55	Зразы рыбные с яйцами	50	55
56	Помидор свежий	30	56
57	Компот из апельсинов	150	57
58	Перец сладкий	40	58
59	Бутерброд с сыром	20	59
60	Рагу из птицы	160	60
61	Омлет натуральный	130	61
62	Ряженка 2,5 % жирности	180	62
63	Шницель рыбный запеченный	50	63